

### SINAIS E SINTOMAS

---

Sinais, sintomas, observações e manifestações **clínicas** que podem ser tanto objetivas (quando observadas por médicos) como subjetivas (quando percebidas pelo paciente).

- Manifestações Clínicas
- Observações Clínicas
- Sinais Clínicos
- Sintomas Clínicos
- O que é tal doença?
- Como identificar uma doença/um problema clínico
- Qual é a causa de um problema clínico/doença
- Relação entre doenças
- Como se transmite

### APOIO AO DIAGNÓSTICO

---

Determinação da natureza de uma doença ou estado, ou a diferenciação entre elas. A avaliação pode ser feita através de exame físico, exames laboratoriais, ou similares.

- Qual a diferença entre uma doença e outra
- Exame físico
- Exames laboratoriais
- Rastreamento
- Análise de amostras / resultados
- Como identificar uma doença / identificação de casos
- Propedêutica
- Anamnese
- Procedimentos/métodos diagnósticos
- Significado clínico de determinado resultado
- Diagnóstico diferencial
- Qual a validade/utilidade de determinado teste/exame
- Que doença/problema clínico está associado a determinado resultado
- Valores/medidas/níveis aceitáveis
- Confirmação de diagnóstico

### CUIDADOS PRIMÁRIOS

---

É a assistência sanitária essencial baseada em métodos e tecnologias práticas, cientificamente fundados e socialmente aceitáveis, postos ao alcance de todos os indivíduos e famílias da comunidade mediante a sua plena participação e a um custo que a comunidade e o país possam suportar, em todas e cada etapa do seu desenvolvimento, com um espírito de autorresponsabilidade e autodeterminação.

- Atenção Primária de Saúde
- Atenção Básica
- Atenção Básica à Saúde
- Atenção Primária

- Atendimento Primário
- Cuidados Primários de Saúde
- Qual é o papel do cuidado?
- Abordagem inicial a um problema/situação/doença
- Monitoramento de pacientes
- Qual a conduta indicada diante de uma situação/problema/doença x
- Reabilitação
- Metas de tratamento/cuidado
- Cuidados gerais

## **PROMOÇÃO DA SAÚDE**

---

Promoção da saúde é o processo de capacitação do indivíduo em melhorar e controlar sua saúde. Para alcançar o estado de completo bem-estar físico, mental e social, um indivíduo ou grupo deve ser capaz de identificar aspirações, satisfazer necessidades e mudar ou lidar com seu ambiente. Saúde é vista, portanto, como um meio de vida e não um objetivo. Política de promoção de saúde envolve abordagens diversas, mas complementares, levando em conta as diferenças sociais, culturais e econômicas de cada país.

- Promoção em Saúde
- Programas de Bem-Estar
- Campanhas de Saúde
- Trabalho em grupos
- O que deve saber o ACS para orientar população
- Como prevenir
- Que orientações passar para ...
- Estratégias de prevenção, promoção
- Incentivo/promoção da adesão ao cuidado/tratamento/campanha/estratégia
- Intervenções comunitárias
- Educação população/famílias
- Aconselhamento
- Visitas

## **PROCESSO DE TRABALHO NA APS**

---

Administração de Serviços de Saúde - organização dos serviços de saúde com vistas à manutenção e melhoria da qualidade da atenção prestada, utilizando instrumentos técnicos e metodológicos como o planejamento e a avaliação das estratégias adotadas.

- Gerência de Serviços de Saúde
- Gerência dos Serviços de Saúde
- Gestão de Serviços de Saúde
- Gestão dos Serviços de Saúde
- Formulários/sistemas de controle
- Tarefa de quem? Qual é o papel da equipe/membros?
- Como organizar?
- Quem é o responsável?
- O que mudou – lei, normativa, diretriz clínica
- Composição da equipe / atribuições
- Qual é o método correto?
- Como criar grupos?
- Deveres e direitos equipe
- Organização de visitas/consultas/serviços/processos

- Custos
- Equipamentos
- Capacitação de equipes/pessoas

## **APOIO AO TRATAMENTO**

---

**Terapêutica** - Procedimentos com interesse no tratamento curativo ou preventivo de doenças.

- Ação Terapêutica
- Medidas Terapêuticas
- Procedimentos Curativos
- Procedimentos de Terapia
- Procedimentos de Tratamento
- Procedimentos Terapêuticos
- Terapias
- Tratamentos
- Qual o melhor tratamento para doença específica?
- Qual a dose?
- Qual medicamento?
- Quando iniciar um tratamento?
- Como tratar tal doença?
- Interação entre medicamentos
- Eficácia de medicamentos/tratamentos
- Reações adversas medicamentos/tratamentos

## **CUIDADOS DE ENFERMAGEM**

---

**Cuidados de enfermagem:** Cuidados prestados ao paciente pela equipe de enfermagem.

**Enfermagem primária:** Responsabilidades primárias de uma enfermeira no planejamento, avaliação e cuidados no curso de uma doença, convalescência e recuperação.

- Atenção Primária de Enfermagem
- Cuidados Básicos de Enfermagem
- Cuidados Elementares de Enfermagem
- Cuidados Primários de Enfermagem
- Enfermagem Básica
- Enfermaria Primária

## **SAÚDE BUCAL**

---

Estado ótimo da boca e funcionamento normal dos órgãos da boca sem evidência de doença (MeSH). Conjunto de condições biológicas e psicológicas que possibilita ao ser humano exercer funções como mastigação, deglutição e fonação e, também, tendo em vista a dimensão estética inerente à região anatômica, exercitar a autoestima e relacionar-se socialmente sem inibição ou constrangimento.

- Ações de promoção da saúde bucal
- Problemas que afetam a saúde bucal
- Ações de cuidado para a saúde bucal

## **SAÚDE MENTAL**

---

É o estado de bem-estar no qual o indivíduo percebe as próprias habilidades, pode lidar com os estresses normais da vida, é capaz de trabalhar produtivamente e está apto a contribuir com sua comunidade. É mais do que ausência de doença mental. (WHO 2001)

- Todos os tipos de transtornos mentais
- Ações de promoção da saúde mental
- Ações preventivas – saúde mental

## **SAÚDE DA MULHER**

---

Conceito que abrange a condição física e mental das mulheres. Não necessariamente a mulher mãe.

- Saúde da mulher
- Saúde feminina
- Todos os tipos de transtornos/problemas que afetam a saúde da mulher
- Ações de promoção da saúde da mulher
- Ações preventivas – saúde mulher

## **SAÚDE DA CRIANÇA**

---

O conceito que abrange as condições físicas e mentais de CRIANÇAS.

- Saúde infantil
- Saúde das crianças
- Saúde pediátrica
- Todos os tipos de transtornos/problemas que afetam a saúde da criança
- Ações de promoção da saúde da criança
- Ações preventivas – saúde da criança

## **SAÚDE DO IDOSO**

---

Refere-se à saúde e bem-estar das pessoas de idade avançada e à prestação de cuidados de saúde adaptados aos problemas especiais dessas pessoas. A saúde na terceira idade depende, sobretudo, dos cuidados no passado.

- Saúde da Pessoa Idosa
- Saúde da Terceira Idade
- Caderneta de Saúde do Idoso
- Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa
- Todos os tipos de transtornos/problemas que afetam a saúde do idoso
- Ações de promoção da saúde do idoso
- Ações preventivas – saúde do idoso

## **SAÚDE DO JOVEM E ADOLESCENTE**

---

Conceito que abrange as condições físicas e mentais de ADOLESCENTES. (MeSH) Enfoca o crescimento e desenvolvimento, doenças dermatológicas e emocionais, enfermidades do aparelho circulatório, moléstias infecciosas e parasitárias e até a violência entre adolescentes.

Com ênfase na sexualidade, aborda três perspectivas: amadurecimento biológico para reprodução, aspectos psico-emocionais envolvidos com o exercício da sexualidade e os 'riscos' oriundos da prática sexual. Tem como apoio a ação de equipe multidisciplinar (médico, enfermeiro, assistente social, nutricionista).

- Saúde do Jovem
- Saúde dos Adolescentes
- Saúde Integral do Adolescente
- Caderneta de Saúde do Adolescente
- Estatuto do adolescente
- Todos os tipos de transtornos/problemas que afetam a saúde do adolescente
- Ações de promoção da saúde do adolescente
- Ações preventivas – saúde do adolescente